

## **La pratique de la présence de Dieu**

### **Frère Lawrence**

1. La plus simple, la plus commune et la plus nécessaire des pratiques dans la vie spirituelle est celle qui consiste à se tenir en présence de Dieu; au fond, il s'agit de goûter la joie d'être en sa divine compagnie, de s'adresser à Lui affectueusement en tout temps, à chaque minute, sans rituel rigide et sans emploi du temps, même dans les périodes de tentations, de peines, de sécheresse, de dégoût, surtout d'infidélité et de péché.

2. Nous devons essayer continuellement de faire en sorte que toutes nos activités sans distinction soient une sorte d'entretien avec Dieu, pas de façon apprêtée, étudiée, mais de façon spontanée, avec pureté et simplicité de cœur.

3. Nous devons nous livrer à nos occupations de façon posée et consciencieuse, sans brusquerie et sans précipitation, ce qui manifesterait un esprit brouillon. Nous devons accomplir notre travail avec délicatesse, avec calme, témoignant de notre amour pour Dieu; nous Lui demandons de bien accepter notre travail. En focalisant notre attention sur Dieu, nous écrasons la tête du démon et nous le désarmons.

4. Durant le temps que nous consacrons à notre travail ou à d'autres activités, même durant le temps que nous lisons des sujets spirituels ou que nous écrivons sur ces sujets, nous nous arrêtons durant quelques instants, aussi souvent que nous le pouvons, pour adorer Dieu dans la profondeur de notre cœur, pour nous complaire en sa présence comme si c'était en passant et en secret.

Qu'est-ce qui peut être de plus agréable à Dieu que de constater que, durant la journée, nous laissons de côté un millier de fois les créatures rentrant dans notre sanctuaire intérieur pour L'adorer?

5. Le frère Lawrence affirme que notre sanctification ne dépend pas d'un changement d'affectation dans nos tâches, mais elle consiste à faire pour Dieu ce que nous faisons ordinairement pour Dieu. Il ne trouve pas de meilleur moyen pour aller à Dieu que d'accomplir les tâches ordinaires que l'obéissance prescrit; simplement accomplir ces tâches par pur amour pour Dieu.

6. Nous devons nous rendre compte qu'un entretien avec Dieu a lieu dans la profondeur de l'âme, au centre même de l'âme. C'est là que l'âme parle à Dieu cœur à cœur, et c'est toujours dans une grande et profonde paix que l'âme trouve sa joie en Dieu. Tout ce qui se produit en dehors de l'âme est seulement un feu de paille qui s'en va aussitôt sans même troubler notre paix intérieure.

7. Le temps durant lequel nous nous livrons à une activité n'est pas du tout différent du temps que nous consacrons à la prière. Dieu est avec moi aussi paisiblement dans le branle-bas de ma cuisine, où parfois les gens m'interrogent tous ensemble sur une quantité de choses, que si j'étais agenouillé dans la chapelle.