

COMMENTAIRE

Matthieu Ricard, *Plaidoyer pour l'altruisme – La Force de la bienveillance*, NiL éditions, Paris, 2013, 1022 pp.

La lecture du livre considérable de Matthieu Ricard, *Plaidoyer pour l'altruisme*, a exigé de ma part un fort investissement : j'y ai consacré plusieurs heures. Aucun regret, car quelle fructueuse réflexion m'a apporté la solide et pertinente information contenue dans cet ouvrage!

J'ai abordé les pages du livre de Matthieu Ricard comme inspiratrices d'une immense conversation, d'un immense dialogue entre toutes personnes soucieuses du bonheur de l'humanité et du soin, de la sauvegarde de la planète. Lucidité, conviction et rigueur n'empêchent pas la tolérance, l'accueil et la bienveillance : on le constate en parcourant ce texte. Vision du monde, valeurs à préconiser et comportements à encourager ont été proposés sans prosélytisme, sans dogmatisme et sans fanatisme.

La matière est tellement ample que l'on peut presque qualifier le livre d'ouvrage encyclopédique. On y traite de tout. Donnons-en un aperçu sommaire.

Au départ, il développe, cela va de soi, ce qu'est l'altruisme et ce que sont ses liens avec l'empathie, avec l'amour, tout en signalant comment il se manifeste. Il examine ce qui s'y oppose : l'égoïsme et les formes que celui-ci prend. L'auteur identifie donc précisément les forces contraires à l'altruisme. L'altruisme l'amène ainsi à approfondir de nombreux aspects touchant la sociologie, la politique, l'économie (y compris l'agriculture et l'élevage), la santé, l'éducation, la psychologie, les communications, la protection de l'environnement. On y découvre également de pénétrants exposés sur la violence et la guerre. Questions brûlantes dans notre monde, comme celle de la faim.

Mentionnons en terminant qu'en tant que religieux, il peut être très éclairant de parcourir ce livre. Il y aurait sûrement intérêt à prendre connaissance de ce que l'auteur dit de la simplicité de vie, de la hantise de la consommation, de la solidarité et de la fraternité, de la justice sociale, de la compassion qui est toute apparentée à la miséricorde, thème pastoral actuel.

Plaidoyer pour l'altruisme : un livre généreux à bien des points de vue.

Frère Jean-Claude Éthier, S.C.