

RECENSION

Joan Chittister, *Viellir et se réaliser pleinement*, Bellarmin, 2009, 258 pp.

L'auteure, Joan Chittister, n'a sûrement pas besoin de présentation. Cette religieuse américaine, moniale bénédictine, a écrit plusieurs livres qui ont retenu l'attention, en particulier ceux sur la vie religieuse et sur l'engagement pastoral à notre époque.

J'étais intéressé de voir ce que Joan Chittister avait à dire sur le vieillissement, même si le livre n'est pas une nouveauté.

Personnellement, après plusieurs années, j'ai déjà très bien articulé le scénario sur l'art de vieillir que j'entends pratiquer; j'en ai consciencieusement précisé les fondements et j'ai édifié la spiritualité que je m'efforce d'enrichir au fil des jours.

Tout cela pour dire que je n'ai pas cherché dans le livre de Joan Chittister une spiritualité du vieillissement. Je ne l'aurais pas trouvée, je pense. Ce que l'auteure fait, c'est qu'elle commente plus d'une quarantaine de réalités dont il est bon de tenir compte quand on a atteint l'automne de la vie; par exemple : que faire avec les regrets? comment réagir devant le mystère? pourquoi faut-il lâcher prise? d'où vient l'importance de maintenir des relations? pourquoi cultiver la gratitude? etc.

J'ai donc eu recours à ce livre comme on aurait recours à un guide utile pour m'accompagner afin de faire un bon examen sur la façon dont je m'en tire avec mon *art de vieillir*. M'arrêter pour réfléchir à plus de quarante aspects qui conduisent à connaître une vieillesse épanouie est incontestablement appréciable. Je peux ajouter ceci que les pages parcourues étaient comme des sentiers que je revisitais en ressassant des pensées déjà mijotées ou en découvrant avec plaisir des intuitions toutes neuves.

En conclusion, à la suite de ma lecture, une sorte de bouquet : «*Je suis vieux, voici que l'heure est venue de me consacrer aux vraies questions de la vie... Et voici l'heure de me fondre en Dieu.*»

Frère Jean-Claude Éthier, S.C.