

RECENSION

John P. Strelecky, *Le retour au Why Café*, Éditions Le Dauphin Blanc, 2014, 325 pp.

Tout récemment, j'ai noté le titre suivant d'une chronique hebdomadaire du père Rod Rolheiser, O.M.I. : «*Notre tendance indéradicable à rechercher la distraction*».

En effet, Blaise Pascal l'avait déjà fait remarquer, l'être humain se précipite vers «le divertissement». Et Dieu sait que notre culture friande d'images, de racontars, d'information excessive, de voyages, de gadgets, favorise au plus haut point la distraction. Même que notre prière ne peut se passer de surenchère de mots, de papier et d'amplification. On fait des efforts pour imposer l'attention.

Le livre de John P. Strelecky, *Le retour au Why Café* (2014), fait suite à *Le Why Café* (2009). Ces livres, il me semble, sont des invitations au silence, au recueillement, à l'attention, à la réflexion; donc, ils nous proposent une démarche pour échapper à la distraction.

Quel sujet aborde donc *Le retour au Why Café*?

Au départ, il faut s'arrêter au nom même du café : *Le Why Café*, ou le *Café du Pourquoi*. Il ne s'agit pas d'un café ordinaire; y entrer signifie qu'en plus des mets de l'établissement, on trouve indiquées sur le menu des questions qui conduisent à creuser le genre de vie que l'on mène, les choix que l'on fait, la satisfaction que l'on en retire, les relations que l'on entretient, les valeurs que l'on préconise et les aspirations que l'on porte.

Ce n'est que progressivement que l'on jette un regard objectif sur soi, que l'on en vient à approfondir les diverses dimensions de notre vie, à saisir quelles sont nos raisons d'être, et cela à travers un certain nombre d'incidents, d'éclairages et de démarches.

Dans le premier livre, *Le Why Café* (2009), les trois questions au menu qui déclenchaient le cheminement intérieur du client étaient :

- Pourquoi êtes-vous ici?
- Avez-vous peur de la mort?
- Êtes-vous pleinement épanoui?

Dans le deuxième livre, *Le Retour au Why Café* (2014), les trois questions sont :

- Pourquoi êtes-vous ici?
- Jouez-vous dans votre terrain de jeu?
- Avez-vous un HPM?

Après leur séjour dans le Why Café, dans cet endroit de retraite si l'on peut dire, les personnages en sortent transformés. Ils deviennent eux-mêmes, authentiques et libres.

Au fond, le livre revient sur des éléments qui contribuent à mettre en place un tracé qui débouche sur une vie heureuse et épanouie.

La condition : échapper à la distraction.

Frère Jean-Claude Éthier, S.C.