

RECENSION

Jean Proulx, *Écoute en toi cette sublime musique*, Lettres sur l'art de vivre, Préface de Benoît Lacroix, Méidaspaül, 2014, 159 pp.

Comme ça en passant, je lis :

Il est important de te «recueillir» au cœur de ta maison intérieure et de t'unifier avec toi-même. Retourne donc souvent chez toi, en la patrie de ton être essentiel: de là naît la vraie paix de l'âme. (p.p. 125)

Immédiatement, je me dis; «*Ce dernier livre de Jean Proulx va me retenir et m'intéresser au plus haut point...*»

Lorsque le poids des ans se fit sentir et que l'heure de changer l'orientation de mes engagements arriva, travailler dans ma patrie intérieure s'imposa désormais comme mon activité principale. Tout en me ménageant des «*espaces de fécondité*», j'ai donc abordé, en priorité et résolument, le parcours de vie spirituelle que je rêvais d'entreprendre justement à partir du mot RECUEILLEMENT.

La lecture de ce livre m'aide donc précieusement à refaire avec profit le parcours spirituel réalisé pour en approfondir les angles. Aussi, il jette un éclairage sur les pistes que j'entends toujours explorer.

En cours de lecture, j'ai inscrit dans mon carnet quelques mots : *savoir, écouter, fuir, cueillir* et *offrir*. Ces simples mots étaient de nature à déclencher en moi une méditation fructueuse, une sorte de filon dont il fallait tirer parti.

Savoir que je suis habité, que le rayonnement part de l'être, que l'on est toujours en mesure de fructifier, que l'on doit bénir la vie.

Écouter la voix de la rêverie, la voix de la pensée, la voix des profondeurs.

Fuir, tout ce qui est mépris, arrogance, cynisme, amertume, haine.

Cueillir les fleurs du soir : la gratuité, la présence, le détachement, l'intériorité.

Offrir ce qui naît de la gratitude et de l'amitié.

J'ai goûté des pages d'une grande beauté et qui ont l'avantage de proposer un art de vivre. On est conduit doucement à approfondir sereinement le mystère qui nous enveloppe et que l'auteur nomme : *sublime musique*.

Jean-Claude Éthier, S.C.