

RECENSION

Jacques Grand'Maison, *Une spiritualité laïque au quotidien*, Novalis, 2013, 304 pp.

Au départ, l'auteur élucide le sens qu'il donne à spiritualité laïque; il rappelle que l'accès à la spiritualité n'est pas réservé à une spiritualité qui débouche sur le religieux; il y a aussi une spiritualité qui demeure au niveau de l'humain, mais qui rejoint une profondeur de l'être.

Donc, voilà pour le titre.

Un très beau livre, rempli de sagesse et qui offre des pistes pour alimenter la vie spirituelle, la nôtre, j'en suis sûr.

En tout cas, à l'âge où je suis, soucieux d'approfondir ma vie spirituelle, soucieux aussi de la refaçonner selon les lumières qui chaque jour me sont données, j'y trouve de nombreuses inspirations à cerner pour la relancer.

Et puis, il y a ample matière pour déclencher une réflexion sur des approches possibles pour une pastorale orientée vers la nouvelle évangélisation.

Comme le sous-titre le dit, l'auteur nous présente neuf voies d'accès au spirituel : la nature, les valeurs, la quête du sens, le «croire», le silence, la beauté, la conscience, les étapes de la vie et l'engagement. Plutôt brièvement, mais de façon très judicieuse, il indique également neuf blocages de l'accès au spirituel : le plein, le «fun», la bouffe, le magasinage, l'omniprésence du virtuel, la vitesse, l'esprit blindé, le syndrome de la bulle et la pensée unique.

Puisque, comme on l'a observé, le grand âge est le *temps de creuser le puits de sa vie*, ce livre m'a donné bien des outils pour le faire avec énergie et lucidité. J'en suis sorti avec la conviction qu'à cette étape de ma vie où je me consacre en priorité à la contemplation *«l'expérience spirituelle est porteuse de paix profonde, de liberté et de force intérieure»*.

Frère Jean-Claude Éthier, S.C.