



# Semeur d'espérance



Frère,  
prends le temps!

## Lettre à mes frères

Juin 2026

Prends le temps de lire et de laisser germer dans ton cœur...

Bonjour frères,

En ce mois de juin, la « **Lettre à mes frères** » est une invitation à chaque frère de revenir sur son année. Prendre le temps est notre objectif-vie; quelle est la qualité de temps que j'ai pris cette année pour ensemer ma vie de foi, d'espérance et de charité? Oui, revenir sur mon année mais aussi, regarder le chemin qui m'est proposé pour l'été qui s'ouvre à moi avec ses jours de belle chaleur, de repos et de vie fraternelle. Oserai-je me donner le temps nécessaire pour me réconcilier avec moi-même dans ce que je suis de plus vrai, avec la vie qui m'invite à de nouveaux défis et avec mon Dieu qui me veut un grand vivant.

Reprenons la réflexion proposée en septembre lors de la présentation du thème de l'année communautaire 2025-2026. Nous rappelons l'ordonnance du chapitre général de 2024 qui nous invite à être **SEMEURS D'ESPÉRANCE**. Au cours de cette année comment puis-je dire que j'ai été semeur d'espérance dans mon vécu personnel au-delà des défis que j'ai eu à vivre? Dans mon vécu communautaire, malgré les limites les uns des autres, comment ai-je ensemencé l'espérance? Dans ma mission de frère du Sacré-Cœur au milieu du monde en grande mutation, auprès des jeunes en particulier, comment ai-je semé une espérance qui motive une vie en abondance?

### L'ordonnance

L'ordonnance du chapitre s'adresse à chaque frère : « **Inspiré par la foi et le zèle du semeur (Luc 8, 4-21), le 37<sup>e</sup> chapitre général exhorte chaque frère à devenir semeur d'espérance. L'espérance, dont la source est l'amour de Dieu qui jaillit du Cœur de Jésus, se fortifie lorsqu'elle est partagée et se multiplie lorsqu'elle est transmise dans la mission. Frère, réveille l'espérance en ton cœur et fais-en la force qui dynamise toute ta vie religieuse : spirituelle, fraternelle et apostolique.** » (*Semeurs d'espérance, p. 30*)

## Le thème et les objectifs-vie

Nous choisissons comme thème général du triennat : **SEMEUR D'ESPÉRANCE**. À chacune des trois années, nous aurons un **OBJECTIF-VIE** : la première année : frère, prends le temps; la deuxième année : frère, prends soin de toi et de tes frères, et la troisième année : frère, prends au sérieux tes engagements. Comme le thème et les objectifs-vie s'adressent à chaque frère, ils seront vécus personnellement et communautairement par les moyens que chaque frère se donnera et que chaque communauté locale choisira.

Le soutien visuel est un poster inspiré de « Semeurs d'espérance » et l'objectif-vie de chacune des années sera concrétisé par un élément symbolique. La première année, le **cadran solaire** sera porteur de l'élément temps et un rappel que le temps est maître d'œuvre dans l'univers. Chaque frère et chaque communauté locale seront appelés à se mettre sous la mouvance du temps comme le cadran solaire est sous la mouvance du Soleil.

## Les moyens

Les moyens, tant personnels que communautaires, seront des marqueurs de temps. Concrètement ils m'inviteront à me donner gratuitement des temps de croissance, des temps de reconnaissance, des temps de ressourcement à la vérité de mon être et des temps d'intimité avec le Maître de ma vie.



## Parole de Dieu

« Le semeur sortit pour semer la semence, et comme il semait, il en tomba au bord du chemin. Les passants la piétinèrent, et les oiseaux du ciel mangèrent tout. Il en tomba aussi dans les pierres, elle poussa et elle sécha parce qu'elle n'avait pas d'humidité. Il en tomba aussi au milieu des ronces, et les ronces, en poussant avec elle, l'étouffèrent. Il en tomba enfin dans la bonne terre, elle poussa et elle donna du fruit au centuple. » Disant cela, il éleva la voix : « Celui qui a des oreilles pour entendre, qu'il entende ! » (Lc 8, 5-8)

Le semeur en toi a-t-il la générosité, le courage, la détermination, l'offre d'opportunité pour l'ensemencement d'aujourd'hui ? Le semeur de l'Évangile sème à pleine main sans se soucier de l'endroit où tomberont les grains, il sait que sa générosité rapportera car le Maître de la moisson est responsable de la croissance. N'exige-t-il pas de toi que tu sèmes généreusement en paroles et en action mais surtout, en attitudes qui parlent souvent plus fort que les paroles et plus discrètes que les actions.

Je te souhaite, à toi frère, un été paisible à marcher la terre de ton cœur. Prends le temps d'y admirer l'étendue du paysage, prends le temps de regarder la beauté des couleurs, prends le temps de reconnaître la richesse des terres rares et prends le temps d'ouvrir ton cœur à la cinquième saison, saison de plénitude.

*Boucherge.*  
*Ton frère Michel, s.c.*



Halte spirituelle du 1<sup>er</sup> vendredi du mois de juin

Frère, prends le temps de raviver  
ton espérance.



---

« Que le Dieu de l'espérance vous remplisse de toute joie et de toute paix dans la foi, pour que vous abondiez en espérance, par la puissance du Saint-Esprit. » (Rom 15,13)

Chant : Pèlerins de l'espérance – Laurent Grzybowski You Tube (3 :14)

**Pèlerins de l'espérance  
Jubilons pour le Seigneur !  
Ses chemins sont délivrance  
Par Jésus libérateur !**

Espérons avec la foi des veilleurs  
Attentifs aux premiers feux de l'aurore  
Dans la nuit cherchons à voir des lueurs  
Signes de Jésus le Fils de l'homme !

Espérons pour notre terre un sursaut  
Les humains vont-ils sortir des impasses

L'Esprit Saint plane toujours sur les eaux  
Qu'il nous convertisse à ses audaces !

Espérons même au plus fort des combats  
Dieu saura nous libérer des ténèbres  
Si l'espoir demeure un temps au plus bas  
Prions le Sauveur qui nous relève

Espérons que notre amour grandira  
Les vivants sont assoiffés de tendresse !  
Par nos mains la paix de Dieu fleurira  
Et la joie promise à nos sagesse

**Prenons le temps de méditer dans le silence la Parole de Dieu** (1Tim 4, 8-10)

L'attachement à Dieu est utile à tout, car il nous promet la vie pour maintenant et pour le futur. C'est là une parole certaine qui mérite d'être accueillie par tous. Voilà pourquoi nous travaillons et luttons, car nous avons mis notre espérance dans le Dieu vivant qui est le Sauveur de tous les hommes, surtout de ceux qui croient.

**Prenons le temps de méditer dans le silence la Parole d'André Coindre**

« Vous me dites que vous n'êtes pas sans peine en voyant que les affaires vont mal. Mon très cher ami, *mal* n'est pas le terme lorsqu'il y a un grand fond de bien dans votre œuvre. Il est vrai que tout n'est pas parfait. Mais c'est le Seigneur seul qui soit tout parfait, et ses œuvres mêmes, quelque admirables qu'elles soient, touchent toujours par quelque côté au néant. Le bon Dieu a fait le monde en six jours pour nous apprendre qu'il faut du temps pour tout et que les choses ne vont jamais aussi bien dans leur naissance que lorsqu'elles sont dans leur pleine et entière maturité. Que de fleurs au printemps qui ne portent pas de fruit! Il faut

que le cultivateur se console non en récoltant tout ce qu'il avait espérance d'avoir, mais tout ce que Dieu lui donne, dût-il se contenter du strict nécessaire. » (*Lettre VII*)

« Le Seigneur nous aime trop, mon cher frère, lorsqu'après nous avoir fait voir le fond de l'abîme, il veut bien nous en retirer. Espérons donc toujours. Abraham est devenu le père des croyants pour avoir espéré contre toute espérance. » (*Lettre VIII*)

« Avec l'amour de Dieu on a toutes les vertus, la foi, l'espérance... » (*Sermon sur l'amour de Dieu*)

« Bienheureux tous ceux qui se préparent pour la grande communion générale. Ils espèrent s'unir à Dieu, se nourrir de Dieu, se purifier en Dieu, recevoir en eux l'auteur de la vie. Ah ! qu'ils seront bien consolés dans leur espérance. » (sermon sur l'espérance)

## **Prenons le temps de méditer dans le silence avec la Règle de Vie**

### **RdV # 66 Exemple de Marie**

Comme Marie dans son offrande totale, nous vivons notre consécration religieuse dans l'espérance joyeuse et la reconnaissance pour la grâce de notre vocation.

### **RdV # 23 Communauté de foi**

La communauté fraternelle est un milieu de vie et de charité. Elle s'affermite dans la mesure où nous progressons dans la foi et l'espérance.

## **Prenons le temps de méditer dans le silence avec l'ordonnance du chapitre général de 2024 dans Semeurs d'espérance**

Nous ne pouvons pas éveiller l'espérance si nous n'allons pas à la Source de l'espérance. Dieu est donc la source de notre espérance. Benoit XVI nous rappelait que « la foi est la substance de l'espérance » (*Spe Salvi*) et que si la foi (source) est obscurcie, l'espérance est affaiblie. (p.37)

Frère, dis-le au Christ au plus profond de ton cœur : Tu es mon espérance. Tu es le seul qui donne sens à ma vie et la remplit de joie. (p.38)

Nous croyons que pour ranimer notre espérance nous devons :

Valoriser la culture du temps d'arrêt : la halte spirituelle qui permet la relecture de vie et le renouveau spirituel.

Découvrir André Coindre comme repère et guide d'une spiritualité du Cœur de Jésus qui nous oriente vers la source d'eau vive qu'est l'amour de Dieu. (p.42)

**Prends le temps de regarder l'horizon de ta vie, de ton espérance ...**



### **Prière**

Ô Seigneur, donne-moi ce qu'il me faut pour que ma vie ait un sens.

Tu sais bien, Seigneur, que c'est l'espérance dont j'ai besoin pour surmonter avec courage les défis quotidiens.

Tu sais bien, Seigneur, que si j'ai l'espérance j'aurai l'élan pour réaliser mes désirs les plus profonds qui ne font qu'un avec les tiens.

Seigneur, donne-moi d'espérer, donne-moi de devenir « don », tout comme Toi, pour le bien de ceux qui croisent ma route.

À partir de « À l'heure de Dieu », pp. 239-240

Par René Pageau

Éditions Paulines, 1993