



Semeur d'espérance



Frère,
prends le temps!

Lettre à mes frères

Décembre 2025

Prends le temps de lire et de laisser germer dans ton cœur...

*Choisir avec qui parler c'est important,
comprendre avec qui garder silence
l'est encore plus.*

Bonjour mes frères,

Le mois de décembre pointe le bout de son nez « Ah ! comme la neige a neigé ! Ma vitre est un jardin de givre... » s'exclame le poète dans toute sa complainte. Il reconnaît que l'hiver nous invite aux deuils de la nature, son grand repos sous ses draps blancs où tous ses espoirs gisent gelés. Mais l'hiver, avec ses mystères, ses beautés et ses froidures régénère toute la nature par en dedans, une vie intense dont la lumière et le soleil qui, au printemps, feront réchauffer, renaître et éclater en vie nouvelle.

Le mois de décembre annonce aussi des mois d'intériorité dont la vie nous invite à ralentir le pas et à la prudence face aux chutes, aux engelures et aux cristaux de neige amoncés. Une vie d'intériorité nous invite à nourrir tout notre être dont les bourgeons s'énergisent de vie nouvelle et dont le Soleil de la foi et de l'espérance fera éclater au réveil d'un merveilleux printemps.

Pour nous, frères du Sacré-Cœur, le mois de décembre nous propose des temps de préparation, de méditation et d'intériorité avec l'Avent, la fête de l'Immaculée et la célébration de la fête de Noël. Comment ne pas accueillir décembre comme un mois d'espérance qui nous invite à marcher sur les traces de Marie dans l'accueil de l'Enfant de la promesse. « La première en chemin, Marie, tu nous entraînes à risquer notre OUI aux imprévus de Dieu et voici qu'est semé en l'argile incertaine de notre humanité, Jésus-Christ, Fils de Dieu. Marche avec nous, Marie, sur nos chemins de foi, ils sont chemins vers Dieu, ils sont chemins vers Dieu. » (*La première en chemin*) Comme Marie nous sommes invités à risquer nos OUI aux imprévus de Dieu par amour qu'il a pour chacun de nous.

Pour nous, la neuvaine à l'Immaculée est une pratique spirituelle depuis fort longtemps dans notre communauté. Nous avons, de plus, promu la cause du frère Polycarpe par l'intercession de la Bienheureuse Vierge Marie. L'importance d'une pratique spirituelle n'est pas dans la façon de faire mais dans l'intensité de foi que nous y déployons. La foi est une adhésion ferme à des réalités spirituelles qui nous dépassent et dont nous avons une confiance absolue. La foi propose un chemin de croissance, d'ouverture et de lumière. La foi n'est ni statique, ni aveuglement, ni contraignante, elle est liberté, vérité et ouverture.

Depuis le mandat de 2022-2025, j'avais proposé aux communautés locales un triduum préparatoire à la fête de l'Immaculée. Mon but était de revisiter cette pratique communautaire de la neuvaine qui, à mon avis, manquait de tonus spirituel. Nous faisons des neuvaines, disait-on, nous prions la prière de la neuvaine et souvent le tout rabouté à la prière de Laudes ou de Vêpres. Pour moi, elle n'était que peu inspirante. Par contre, en même temps, je découvrais que bien des personnes, en dehors de la communauté, étaient fidèles à cette pratique de la neuvaine. Je trouve excellent que tant de personnes de foi et d'espérance soient en chemin avec nous par cette pratique spirituelle.

Après plusieurs interpellations du frère Réjean Lamoureux et des échanges avec le frère Léon Lussier pour renouveler l'impression de la brochure qui datait de plusieurs années, nous croyions qu'elle méritait une essence renouvelée. J'ai choisi de me lancer à l'aventure pour la préparation d'une nouvelle brochure soutenant cette neuvaine de prières.

Cette brochure, toute simple, se veut une démarche **plutôt personnelle**. La présentation de chaque jour de la neuvaine demeure courte avec des temps de silence et d'intériorité. À chaque jour, un thème rassembleur, une Parole de Dieu, une proposition d'un chant, une réflexion qui présente Marie, notre mère, sur son chemin de foi. Aussi, une invitation est lancée : prendre le temps d'incarner notre propre foi sur **notre chemin d'espérance avec Marie**. De plus, nous portons, de façon solidaire, les intentions de la neuvaine, nos propres intentions et celles de l'institut. Nous concluons par la prière de la neuvaine et aménageons, dans notre esprit et notre cœur, des temps de remontée tout au long des jours.

Cette brochure sera envoyée aux habitués des neuvaines et à bien d'autres personnes que nous inviterons. Pour nous, je propose que durant la neuvaine le temps de la prière de **Laudes soit consacré personnellement à la démarche de la neuvaine**. Prendre le temps, non pas pour faire la neuvaine, mais pour vivre une neuvaine avec Marie, la première en chemin qui marche avec nous. Lors de ma visite d'automne j'ai pris le temps, avec chaque communauté locale, pour préciser l'esprit de cette démarche proposée.

**Apprends-nous, Marie, à méditer dans notre cœur
ce que Dieu veut pour chacun de nous.**

Boucherge.
ton frère Michel, s. c.



Halte spirituelle du 1^{er} vendredi du mois de décembre

Frère, prends le temps de contempler l'humilité de Dieu
en Jésus-Christ



Avons-nous une idée claire de la vertu d'humilité ? Dieu éternel et tout puissant se cache dans l'humanité de Jésus. Où est le « bras puissant » de Dieu qui devait écraser l'ennemi de son peuple ? Le Fils éternel du Père se laissera clouer en croix, alors qu'à lui est destinée la création toute entière !

Le cœur de Jésus est le reflet du visage de Dieu. Dieu ne veut pas nous convaincre par la force ni nous faire peur. Il veut susciter notre « oui » libre et confiant et vaincre le mal par le bien. Obtient-on la paix et la réconciliation en rajoutant du conflit ? Y a-t-il une place pour la peur ou la colère dans le Royaume des cieux ?

Chant : Regardez l'humilité de Dieu (Anne-Sophie Rahm) You Tube

Admirable grandeur,
Étonnante bonté
Du maître de l'univers
Qui s'humilie pour nous
Au point de se cacher
Dans une petite hostie de pain.

Regardez l'humilité de Dieu,
Regardez l'humilité de Dieu,
Regardez l'humilité de Dieu,
Et faites-lui hommage de vos cœurs.

Faites-vous tout petits,
Vous aussi devant Dieu
Pour être élevés par lui.
Ne gardez rien pour vous
Offrez-vous tout entiers
À ce Dieu qui se donne à vous.

Regardez l'humilité de Dieu,
Regardez l'humilité de Dieu,
Regardez l'humilité de Dieu,
Et faites-lui hommage de vos cœurs.

Regardez l'humilité de Dieu,
Regardez l'humilité de Dieu,
Regardez l'humilité de Dieu,
Et faites-lui hommage de vos cœurs.

Regardez l'humilité de Dieu,
Regardez l'humilité de Dieu,
Regardez l'humilité de Dieu,
Et faites-lui hommage de vos cœurs.

Prenons le temps de méditer dans le silence la Parole de Dieu (Phi 2, 3-11)

Ne faites rien par esprit de rivalité ou par désir inutile de briller, mais, avec humilité, considérez les autres comme supérieurs à vous-mêmes. Que personne ne recherche son propre intérêt, mais que chacun de vous pense à celui des autres. Comportez-vous entre vous comme on le fait quand on connaît Jésus-Christ: Il possédait depuis toujours la condition divine, mais il n'a pas voulu demeurer de force l'égal de Dieu. Au contraire, il a de lui-même renoncé à tout ce qu'il avait et il a pris la condition de serviteur. Il est devenu homme parmi les hommes, il a été reconnu comme homme; il a choisi de vivre dans l'humilité et s'est montré

obéissant jusqu'à la mort, la mort sur une croix. C'est pourquoi Dieu l'a élevé à la plus haute place et lui a donné le nom supérieur à tout autre nom. Il a voulu que, pour honorer le nom de Jésus, tous les êtres, dans les cieux, sur la terre et sous la terre, se mettent à genoux, et que tous proclament, à la gloire de Dieu le Père: «Jésus-Christ est le Seigneur!».

Prenons le temps de méditer dans le silence la Parole d'André Coindre

« On a dit que ce divin Sauveur, pour nous faciliter la pratique des vertus, le support des souffrances, la constance dans les tribulations, a voulu être notre modèle, passer lui-même par toutes sortes d'épreuves, prendre notre nature, se placer dans toutes les circonstances les plus fâcheuses afin que nous soyons encouragés par son exemple; car un soldat ne refuse jamais de monter à l'assaut, de s'exposer au danger si son général y va le premier. Jésus-Christ a voulu ennoblir les plus petites actions, les plus basses en elles-mêmes; la pauvreté, l'humilité méprisées dans le monde, il les a pratiquées afin que nous en fassions notre gloire de marcher sur ses traces» (La Pieuse Union – séance du 19 septembre 1816)

« Quels que soient votre rang, votre dignité, vos emplois, fussiez-vous apôtres, si vous n'êtes pas humbles, vous n'êtes rien. *[on notera la réminiscence de l'hymne à la Charité de Saint Paul]*. » (Sermon sur l'incarnation)

La devise de la Société sera ces paroles de Jésus-Christ : «Apprenez de moi que je suis doux et humble de cœur». Conséquemment, vous vous garderez bien de croire que vous avez plus de vertus que les autres fidèles qui ne sont pas membres de quelque société comme la vôtre; combien de personnes qui ne savent ni lire, ni écrire, ni méditer, qui ont cependant beaucoup plus de charité et d'humilité que vous! Quand vous aurez accompli vos devoirs en entier, ce que vous ne devez jamais croire, dites avec le saint Évangile : «Je suis un serviteur inutile, j'ai fait ce que je devais faire». (Règlement pour la Pieuse Union - Sermon sur l'humilité, inspiré par Jésus, notre modèle)

Prenons le temps de méditer dans le silence avec la Règle de Vie

Le Christ, de riche qu'il était, s'est fait pauvre pour nous enrichir de sa pauvreté.

Il nous invite à entrer dans son mystère, à tout quitter, à servir les petits et les pauvres qui reçoivent la révélation du Royaume nouveau.

Nous voulons vivre l'attitude évangélique de dépouillement par l'offrande de nos personnes et des richesses de la création à l'unique Seigneur.

Nous entrons ainsi dans la joie messianique de ceux qu'anime l'esprit des béatitudes : les humbles, les miséricordieux, les artisans de justice et de paix. (RdV 80)

Nous nous efforçons de traduire en tout l'abandon de Jésus à son Père, sa douceur, son humilité et son amour. (RdV 171)

Prenons le temps de méditer dans le silence avec l'ordonnance du chapitre général 2024

« Si nous voulons progresser dans la voie qui mène à cette Source (le Cœur ouvert du Christ, d'où jaillit l'eau de la foi et de l'espérance), nous devons nous débarrasser de notre amour propre, de l'intérêt personnel, des dépendances et des certitudes avec lesquelles nous entra-vons la vie. Nous sommes invités à une conversion permanente afin de nous libérer de nos servitudes et revêtir les sentiments du Cœur de Jésus. (Semeurs d'espérance pp. 37-38)



Ô Dieu Sauveur, je vous en prie, donnez-nous l'humilité, vous qui avez toujours cherché la gloire de votre Père aux dépens de votre propre gloire, aidez-nous à renoncer une fois pour toutes à nous complaire en vain dans les succès.

Délivrez-nous de l'orgueil caché et du désir que les autres nous estiment. Nous vous supplions, Seigneur miséricordieux, de nous donner l'esprit de pauvreté.

Et si nous devons avoir des biens, faites que notre esprit n'en soit pas contaminé, ni la justice blessée, ni nos cœurs embarrassés.

Amen.

Frère Louis-André Bellemare, s.c.