



Circulaire N°21

« Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra »

Jean 11,25



Année 1 / 01 Mars 2024

Parole de vie

Extrait du livre de la Sagesse:

« Attirons le juste dans un piège, car il nous contrarie, il s'oppose à nos entreprises. Il nous reproche de désobéir à la loi de Dieu, et nous accuse d'infidélités à notre éducation. Il prétend posséder la connaissance de Dieu, et se nomme lui-même enfant du Seigneur. Il est un démenti pour nos idées, sa seule présence nous pèse ; car il mène une vie en dehors du commun, sa conduite est étrange ». (Sg 2,12-15)

Approfondissement de la parole

Cette description des justes est un portrait des prophètes que nous retrouvons tout au long de l'histoire du salut : des hommes choisis par Dieu, fidèles à leur mission, qui ont souvent souffert du rejet et de la persécution des puissants, parfois jusqu'à la mort. Mais cette description est, avant tout, un portrait de Jésus-Christ.

Le Seigneur a été persécuté dès les premiers temps de sa prédication, et de plus en plus amèrement à mesure qu'il faisait des miracles et était admiré par le peuple. Ils ont murmuré contre lui, jeté l'ombre du doute sur lui, essayé de lui tendre des pièges dialectiques. Mais la réaction de Jésus est surprenante : « pas une plainte, pas le moindre mot de protestation ». Suivre Jésus, c'est accepter la souffrance et la croix. Alors, la persécution ne doit pas éteindre la foi du croyant, car, c'est au bout de ce rude chemin que se trouve la résurrection.

<https://opusdei.org/fr-cm/article/meditation-vendredi-de-la-4eme-semaine-de-careme>

Message à mes frères

Mes chers frères,

Après plusieurs semaines de marche avec Jésus sur le chemin de la vie, portant les croix de nos quotidiens, l'Eglise célèbre en ce 31 Mars, la fête de Pâques. Les souffrances endurées par le Fils de l'Homme ne l'ont pas assujettis à la domination du prince de la terre, le démon. Au contraire, la puissance de Dieu a vaincu le mal. Dieu a ressuscité Jésus d'entre les morts.

Le complot contre Jésus est monté de toutes pièces afin d'arriver à l'inculper et l'anéantir. Ces chefs d'accusations qui sont entre autre: Jésus agit contre la Loi, contre le temple de Jérusalem et en particulier contre la foi au Dieu unique, parce qu'il se proclamait Fils de Dieu ; il fait des miracles , il guérit les malades et donne la vie à ceux qui l'ont perdue. Les puissants de ce monde dont la plus part sont au service de la Loi et du Temple ont livré Jésus à Pilate afin qu'il soit condamné à mort, pour avoir fait du bien au peuple qui croupit dans la souffrance physique ou morale.

Le mystère pascal, centre de la foi chrétienne, comprend: la passion, la mort, la résurrection et la glorification de Jésus. Suivons joyeusement Jésus dans nos joies comme dans nos épreuves car, au bout de ce dur parcours, se trouve la résurrection.

Le supérieur délégué

F. FARA PATAI Mathurin, s.c

Nouvelles

DEUXIEME ETAPE DE LA VISITE DU PROVINCIAL : LA TOURNEE AU CAMEROUN

Après la visite à Bébédjia du 30 Janvier au 02 Février 2024, nous nous sommes rendus à Pala du 03 au 06 Février 2024. L'étape de la visite au Cameroun a débuté le 07 Février 2024. F. Joseph KOUDE nous a conduit de Pala (Tchad) à Maroua (Cameroun) où nous avons passé la nuit avant de partir pour Mokolo.

Le 08 Février 2024, ce fut le départ pour Mokolo en compagnie de F. Gilbert ALLARD et son chauffeur. Après une belle visite à Mokolo du 08 au 09 Février 2024, nous avons mis cap sur Maroua pour prendre un vol sur Yaoundé le 10 Février 2024. Dans la communauté estudiantine de Yaoundé, nous sommes restés du 11 au 13 Février 2024.

FF. Aimé LASSEM et Armand KEMNDA de la communauté de Nlong, sont venus nous chercher à Yaoundé l'après-midi du 13 Février 2024. Nous y sommes restés pendant 5 jours. FF. Grégoire BERANGAR et Gérard MBAINAREM sont venus nous rejoindre à Nlong où nous avons tenu un conseil avec le supérieur provincial le 17 Février 2024.

Le provincial est parti pour Douala dans la matinée du 18 Février 2024 en compagnie des FF. Gérard MBAINAREM et Aimé LASSEM. F. Michel BOUCHER a achevé la visite des communautés par Douala du 19 au 26 Février 2024.

RENCONTRE AVEC LES AUTORITES DIOCESAINES :

Durant le séjour du supérieur provincial en Afrique Centrale, nous avons pris contact avec les autorités diocésaines pour renforcer nos relations, échanger profondément sur notre collaboration avec les ordinaires des lieux et leurs diocèses respectifs.

- **Diocèse de Doba (Tchad) :**

Mgr **Georges MAOUNDODINGUEM**, Vicaire Général du diocèse de Doba nous a reçu le 26 Janvier 2024 au grand séminaire de Bakara où il était venu pour une formation spécialisée. FF. Michel BOUCHER, Donald GOUAKAINE et FARA PATAI, avons eu de riches échanges avec le vicaire général de Doba. L'évêque de Doba, Mgr Martin WAINGUE était en visite pastorale dans les périphéries de son diocèse.

- **Archidiocèse de N'Djaména (Tchad):**

Mgr **Daniel GORSOU**, Vicaire Général de l'archidiocèse de N'Djaména, nous a reçu le 29 Janvier 2024 à l'archevêché, en compagnie de F. Roger NOUWE, responsable du Lycée Collège Saint Etienne, œuvre que l'archidiocèse de N'Djaména nous a confiée. L'archevêque, Mgr Edmond DJITANGAR étant en visite pastorale dans les zones reculées, nous avons abordé de nombreux sujets entre autre la signature de la convention avec l'archidiocèse, ainsi que les perspectives dans notre collaboration.

- **Diocèse de Pala (Tchad) :**

Mgr **Dominique TINODJI**, Evêque de Pala, nous a reçu à son bureau, le 07 Février 2024. Nous avons eu de cordiaux échanges suivi d'une collation, avant que nous ne prenions la route pour le Cameroun. Nous étions accompagnés à ce rendez-vous par frère Jean Marie KEDAYE, supérieur de la communauté de Pala.

- **Diocèse de Maroua-Mokolo (Cameroun):**

Mgr **DAMBA WANA Gilbert**, Vicaire Général du diocèse de Maroua-Mokolo nous a accordé une audience le 08 Février 2024 dans les locaux des services de la procure. Nous avons également été reçu par le chancelier du diocèse, en l'absence de Mgr Bruno ATEBA, évêque de Maroua-Mokolo, en voyage. Nous avons sérieusement échangé sur l'avenir des Frères du Sacré-Cœur à Mokolo, ouvrant à cet effet, des pistes de réflexion qui déboucheront sur une décision concrète sous peu.

- **Archidiocèse de Yaoundé (Cameroun):**

Le provincial en compagnie des frères de la communauté estudiantine de Yaoundé dont F. Marc VICHE, ont pris contact avec le curé de la paroisse Sainte Annuarite d'Etoug Ebé le Février 2024. Un rendez-vous est prévu avec le chancelier en Juin 2024.

- **Diocèse d'Obala (Cameroun):**

Après la prise de contact avec l'abbé Zéphyrin BELIBI, Curé de Nlong, F. Aimé LASSEM DJAM et moi, sommes allés rencontrer l'abbé **Maxime Trésors MVILONGO ATEBA**, Chancelier du diocèse d'Obala le 22 Février 2024. L'évêque, Mgr Léopold Sosthène BAYEMI MATCHEI étant en voyage, nous avons échangé sur la complexité de notre mission à Nlong et parlé des projets.

- **Archidiocèse de Douala (Cameroun):**

Mgr **Samuel KLEDA**, Archevêque de Douala a reçu notre supérieur provincial le 19 Février 2024. Il était accompagné des FF. Jean-Marie SAMBOU et Gérard MBAÏNAREM. L'attente fut longue mais ce fut une visite de présentation et de prise de contact.

ASSEMBLEE GENERALE DE LA CONFERENCE DES SUPERIEURS MAJEURS DU TCHAD :

Réunis à Bethel (N'Djaména), les supérieurs majeurs du Tchad ont tenu leur assemblée générale annuelle, du 19 au 24 Février 2024. F. Grégoire BERANGAR, premier conseiller de la délégation, a représenté les Frères du Sacré-Cœur à cette assemblée générale dès le lendemain de son retour de Nlong où nous avons tenu un conseil extraordinaire avec le provincial.

De riches séances de travail se ont eu lieu sur quatre jours. Il y a eu la formation permanente axée sur le document synthèse du synode. Le thème «La méthode de la conversion dans l'Esprit Saint » a été présenté par la sœur Paola NELEMTA.

Durant les plénières, plusieurs sujets ont été débattu, entre autre la formation des jeunes profès, le projet de l'école normale, les nouvelles des congrégations, sans oublié le rapport de fonctionnement des bureaux diocésains de l'union des religieux.

Mgr Matjaz ROTER, chargé d'affaire à la Nonciature au Tchad et Mgr Edmond DJITANGAR, archevêque de N'Djaména ont été invités. Ils ont rencontré les membres de l'assemblée de la CSMT et présidé respectivement l'eucharistie d'ouverture et de clôture.



Image: Plateforme CSMT par Emile.

QUELQUES SOUVENIRS DU TEMPS DE CAREME 2024:



Confirmation du pré-postulant **Wilfried NODJITOMBAYE** à Nlong par Mgr Léopold Sosthène BAYEMI MATCHEI le 02/02/2024 à l'occasion de la journée de la vie consacrée.



F. Michel - Mgr Dominique TINODJI - F. Fara (Visite à l'évêché de Pala, le 07/02/2024)

REPONSE A 25 QUESTIONS PREOCCUPANTES (Par Mahatma GANDHI):

- | | |
|--|-------------------------|
| * Quel est le plus beau jour ? | = Aujourd'hui |
| * La chose la plus facile ? | = Se tromper |
| * Le plus grand obstacle ? | = La peur |
| * La plus grande erreur ? | = Céder |
| * La racine de tous les maux ? | = L'égoïsme |
| * La plus belle distraction ? | = Le travail |
| * La pire défaite ? | = Le découragement |
| * Les meilleurs enseignants ? | = Les enfants |
| * Ce qui est à la base ? | = La communication |
| * Ce qui te rend heureux ? | = Être utile aux autres |
| * Le plus grand Mystère ? | = La mort |
| * Le pire défaut ? | = Les sautes d'humeur |
| * La personne la plus dangereuse ? | = Le menteur |
| * Le sentiment le plus néfaste ? | = L'envie. |
| * Le plus beau cadeau ? | = Le pardon |
| * Ce qui est essentiel ? | = Une maison |
| * La route la plus rapide ? | = La ligne droite |
| * Le sentiment le plus fort ? | = La paix intérieure |
| * La protection la plus efficace ? | = L'optimisme |
| * La plus grande satisfaction ? | = La réalisation |
| * La force la plus puissante ? | = La foi |
| * Les personnes les plus nécessaires ? | = Les parents |
| * La plus belle chose dans la vie ? | = Aimer |
| * Le meilleur refuge ? | = DIEU |

Le supérieur provincial invité par le scolasticat de Douala (G à D): FF. Didier - Michel - Téléspore - Martial - Didier - Fabrice



Agenda de Mars 2024

LES ANNIVERSAIRES DE NAISSANCE DE NOS FRERES DU CANADA ET D'AFRIQUE CENTRALE,

MOIS DE MARS :

02 Mars : F. Alain Lacharité	20 Mars : F. Urbain Arsenault
04 Mars : F. Laurent Bérubé	23 Mars : F. Djessandjim Rodrigue (novice AFC)
05 Mars : F. Yves Légaré	27 Mars : F. Laurent Pinard
F. René Martel	28 Mars : F. Vaksa Luc (AFC)
10 Mars : F. Békoudou Pascal (AFC)	29 Mars : F. Jean Royer
11 Mars : F. Gérard Roy (ancien missionnaire AFC)	
F. Fara Pataï Mathurin (AFC)	
13 Mars : F. Kemnda Anera Armand (AFC)	
16 Mars : F. Gilles Tranchemontagne	
17 Mars : F. Étoundi Joseph-Cyrille (AFC)	
19 Mars : F. Réjean Lamoureux	

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à nos frères qui célèbrent le don de la vie au cours de ce mois de mars.

Puisse le Seigneur accorder à chacun :
santé, paix et longévité!

HEUREUX ANNIVERAIRE!

RAPPEL DE QUELQUES DATES:

25 Mars 2024 : Date limite d'envoi des documents au trois membres du conseil de la délégation

- Auto-évaluations;
- Demandes d'admission aux vœux;
- Evaluation de la communauté/ ou de l'équipe formatrice

30 Mars 2024 : Arrivée des membres du conseil à Mokolo

01 Avril 2024: Conseil de la délégation n° IV

02 Avril 2024: Rencontre avec l'évêque de Maroua-Mokolo

05 Mai 2024 : Début du Chapitre général ; clôture le **02 Juin 2024**.

PROJET DE PUBLICATION D'OUVRAGE, MARS 2024 :

Le F. Jean-Marie KEDAYE a soumis au conseil de la délégation en date du 23 décembre 2023, une demande de publication d'ouvrage et un tapuscrit (projet de publication d'ouvrage littéraire). Etant donné que le conseil de la délégation est en train de travailler à la mise en place d'une commission chargée de publication d'ouvrages, nous avons dû faire recourt à l'expertise d'un comité ad hoc sur l'éligibilité de cette soumission. **Lors de sa séance du 17 Février 2024, le conseil a félicité l'initiative du F. Jean-Marie KEDAYE et pris une résolution l'autorisant à publier ledit livre.**

La rédaction du cahier de charge de la commission chargée de la publication d'ouvrages, tout comme la désignation des membres de ladite commission seront parachevées à l'assemblée de délégation qui se tiendra en Août 2024.

D'ores et déjà, le conseil félicite cette démarche de collaboration qui est respectueuse de notre structure communautaire. Il voudrait aussi à travers cette occasion, encourager tous les confrères à continuer de rehausser l'image de notre délégation par la qualité, le témoignage et l'engagement quant à notre participation à l'édification d'un monde meilleur.

CALENDRIER DES CONSEIL D'ADMINISTRATION DE FIN D'ANNEE 2023-2024:

MAI 2024	Vendredi 03 Mai 2024	Conseil d'Administration de clôture du CSFP de N'Djaména
JUIN 2024	Mercredi 05 Juin 2024	Conseil d'Administration de clôture du COSAMI & d'Edouard Valade sarl
	Samedi 08 Juin 2024	Conseil d'Administration de clôture de la FERME-PALMERAIE de Nlong
	Samedi 15 Juin 2024	Conseil d'Administration de clôture du CSETB de Pala
	Samedi 22 Juin 2024	Conseil d'Administration de clôture du CSC de Bébédjia
JUILLET 2024	Lundi 01 Juillet 2024	Dépôt du rapport de clôture des œuvres confiées: LPP, LCSE et Sainte Odile

Apostolat communautaire

INVESTISSEMENT HUMAIN : TEMOIGNAGE DE F. KEMNDA ANERA ARMAND

Membre de la communauté de Nlong depuis deux ans, F. KEMNDA ANERA Armand est nanti d'une licence en philosophie. Après son scolarat au CIFA en Côte d'Ivoire, F. Armand a été nommé dans la communauté de Bébédjia. En 2021-2022, il s'est porté volontier à venir dans la communauté de Nlong pour travailler à la ferme. Il convient de rappeler que Nlong est une des communautés «pauvres matériellement» de la délégation d'Afrique Centrale. Les frères qui y vivent n'ont presque pas de revenus. A la ferme-palmeraie tout comme à l'école Saint Odile, nos frères font du volontariat. Les difficultés de cette localité sont énormes: la route qui y mène est très difficile, les coupures d'électricité sont plurielles, les réseaux téléphoniques et internet sont très faibles.

C'est dans ce village qui a besoin de missionnaires que F. Armand s'est proposé pour la ferme et la palmeraie. Venu à sa rencontre, le confrère nous témoigne de sa disponibilité à œuvrer avec les collaborateurs et les habitants du village. Il est heureux de vivre et de se donner entièrement aux activités de la ferme-palmeraie sans comparaison avec qui que ce soit. Il épouse la vision qui consiste à amener la communauté productrice de Nlong à la prise en charge. Déjà, les produits de la ferme-palmeraie sont stockés dans les entrepôts et congélateurs de ladite structure, en attente de preneurs. C'est un bon pas placé en avant ! Nous remercions F. Armand et son équipe pour leur engagement indéfectible et pour les belles initiatives dans ce projet.



NOMINATION DES COMMISSIONS D'ORGANISATION DES ACTIVITES DE FIN D'ANNEE:

Réuni en conseil extraordinaire à Nlong le 17 Février 2024, le conseil de la délégation d'Afrique Centrale a procédé à la nomination des frères ci-après pour l'organisation des activités en fin d'année 2024.

Les commissions entreront en fonction le 1er Juin 2024; elles auront le temps nécessaire pour se concerter et mettre en place une organisation conséquente. Un cahier de charge sera remis à chaque commission ainsi que les moyens d'action alloués à cet effet.

Commission d'organisation de l'assemblée de délégation, Nlong 2024:

Directeur des débats: F. Roger NOUWE (Communauté de N'Djaména)
F. Pascal BEKODOU (Communauté de Bébédjia)
Secrétaires de séance : F. Bertrand BADOUYE (Communauté de Douala)
F. Fabrice KEITONGAR (Scolasticat de Douala)
F. Gérard MBAÏNAREM (Membre du conseil de la délégation)

Commission d'organisation de la retraite annuelle, Nlong 2024:

Directeur de la retraite: F. Aimé LASSEM DJAM (Communauté de Nlong)
Règlementaire: F. Luc VAKSA (Communauté de Douala)
Liturgie : F. Stéphane NDILABAYE KABO (Communauté de Pala)
Logistique: F. Paul KAGANDA (Communauté de Yaoundé)
F. Francis TATOLOUM-HONDE (Communauté de Douala)

Commission d'organisation des vœux perpétuels, Nlong 2024:

Président du comité d'organisation: F. Aimé LASSEM DJAM (Communauté de Nlong)
Vice-président du comité d'organisation: F. Paul KAGANDA (Communauté de Yaoundé)
Cérémoniaire et membre d'organisation: F. Marc VICHE (Communauté de Yaoundé)
Membre du comité d'organisation: F. Etienne KOULERANGAR (Communauté de Yaoundé)

Formation continue

THEME 6: DEVELOPPER UN ESPRIT POSITIF

Notre vie est un combat quotidien entre les pensées positives et négatives. Il peut arriver que nous nous laissions envahir par des pensées négatives devant certaines situations, au point de perdre l'espoir et même la confiance. Nous proposons à travers cette page de coaching, quelques pistes pour développer un esprit positif :

- **Remplacez le négatif par du positif**

Dans la mesure du possible, arrêtez la pensée négative au moment où elle arrive et dites-vous quelque chose de constructif. Les affirmations positives peuvent être récitées quotidiennement pour reprogrammer l'esprit des pensées négatives. Il y a un opposé positif pour pratiquement tout ce qui est négatif.

- **Riez souvent**

Cherchez des situations où vous pouvez rire, comme sortir pour vivre des distractions ou assister à des spectacles d'humoriste. Apprenez à avoir de l'humour dans la vie, même dans les moments douloureux. Le rire réduit le stress, vous empêche de tout prendre trop au sérieux et vous donne une vision plus optimiste.

- **Entourez-vous de personnes positives**

La négativité engendre la négativité. Un état d'esprit positif est contagieux et cela a des répercussions positives sur votre vie. Avoir des personnes positives dans votre vie vous permettra de voir directement à quoi cela ressemble. Les personnes positives vous donneront des conseils édifiants, alimenteront une perspective positive et des suggestions pour résoudre les problèmes. Contrairement aux personnes négatives qui vous tireront vers le bas et nourriront votre négativité.

- **Considérez chaque expérience comme une opportunité d'apprentissage**

« Si un optimiste apprend que son partenaire l'a trompé, il rompt la relation; évalue ce qui n'a pas fonctionné et tente de tirer des leçons de la situation, en la considérant comme une expérience enrichissante et un tremplin vers un avenir plus radieux avec quelqu'un d'autre ». Leur processus est positif et comprend de la douleur et de la colère, mais la façon dont la personne positive gère la situation est constructive. L'optimiste sait que tout le monde n'est pas un menteur ou un tricheur, et qu'il peut et va rencontrer quelqu'un d'honnête.

« Si une personne négative découvre que sa compagne ou son compagnon a été infidèle et pense des choses comme : tous les hommes/femmes sont des menteurs et des tricheurs ; je les déteste tous. Elle s'attarde sur la misère et la douleur, et ne considère pas l'expérience comme un processus d'apprentissage ».

- **Résilience**

La résilience et un état d'esprit positif permettent de grandir à travers les expériences douloureuses, et d'éviter les éventuelles manifestations physiques qui peuvent résulter de la négativité et du stress. L'attitude du pessimiste lui fera manquer une occasion de grandir, et le stress que cet état d'esprit fait peser sur sa santé émotionnelle et mentale ne peut que lui nuire à long terme.

- **Pratiquez la gratitude**

Il existe de multiples méthodes pour transformer vos sentiments négatifs. L'une des plus rapides et des plus efficaces consiste à récolter des sentiments de gratitude et d'appréciation à l'égard de vous-même, les autres personnes dans votre vie, les biens matériels, les circonstances de votre vie, les inconnus... Entraînez-vous à commencer votre journée en vous concentrant sur la gratitude et pensez à des choses spécifiques. Cela vous aidera à faire évoluer votre esprit vers des pensées positives et des vibrations énergétiques positives.

« Un échec n'est pas la fin mais un point de départ pour relever de nouveaux défis ». Nous le savons en effet, nous ne sommes que des Hommes et donc faillibles. Soyons ce que nous sommes: « des êtres de chair mais fors dans l'esprit ».

L'esprit positif, art., 18/02/2024

Thème de la province du Canada : « Allume le feu »

Thème de la délégation d'Afrique Centrale : « Frères, osons ensemble l'avenir »

